

新型トレーニングマシン設置！

2022年9月6日より赤穂市民総合体育館トレーニングジムに
新型マシンが設置されました。

健康的な生活を送るために鍛えませんか？

心身ともに元気に生活できるよう、個々にあった
エクササイズやトレーニング、リズム体操、ストレッチなど
さまざまな種類の教室もあります！

この機会にぜひトレーニングジムに入会して健康的な身体
をつくりましょう。



このトレーニングマシンはスポーツ振興くじ助成金を受けて設置されています。

ご入会は赤穂市民総合体育館窓口までお申し込みください。

見学もお待ちしています。

※各種スポーツ教室、健康教室も行っています。詳しくは窓口またはお電話にてお尋ねください。

お問い合わせ先 赤穂市民総合体育館 TEL 0791-45-2091

赤穂S & P マネジメント共同事業体