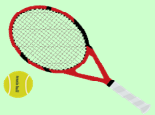
≪品川リフラ赤穂市民総合体育館【中学生対象】スポーツ教室開催のご案内≫

品川リフラ赤穂市民総合体育館では中学校部活動の地域移行にあたり、中学生が参加可能な３つの教室を開催しています。
教室参加受付は随時行っておりますので、ご興味のある方や新たに部活動を始めようとお考えの方は市民総合体育館までお問い合わせください。

【Jr.硬式テニス教室】



初心者から経験者まで大歓迎です♪
基本練習からはじめ、ゲームができるようになるまで、わかりやすくコーチがレッスンいたしますので、楽しみながら上達をめざしましょう！

- 開催日時　毎週火～金曜日　16:00～18:00 ※期間内でしたらいつでもご参加いただけます。
- 開催場所　赤穂城南緑地テニスコート　※雨天時は屋内開催の場合あり
- 費用　毎月6,600円(税込)
- 講師　大石　学 氏(日本スポーツ協会 公認テニス上級コーチ)
- 持ち物　飲み物、タオル
- その他　小学生や高校生の方もご参加いただけます。
  教室には動きやすい服装とシューズでお越しください。（ラケットの貸出しも行っています）

【U-15バスケットボール教室】

中学生からバスケットを始めたい、部活動以外にもバスケットをしたい方、男女問わず大歓迎いたします！

- 開催日時　2024年4月6日～2025年3月29日の間　木曜日　19:30～21:00　　土曜日　18:00～19:30
- 開催場所　木曜日　赤穂市立赤穂中学校体育館　　土曜日　品川リフラ赤穂市民総合体育館　競技場
- 費　　用　毎月3,500円(税込)　※入会時に年会費として別途2,000円(税込)要　以降毎年4月に年会費が必要になります。
- 講　　師　赤穂市バスケットボール協会
- そ の 他　ウエア、シューズは自由です。
  水分は各自持参してください。
  小学生の部は別途開催しています。

【ランニング教室】

速く走るための動きづくりを中心に、更なる競技力の向上を目指します。経験者の方も、初心者の方も、どなたでも参加可能です！

- 開催日時　2024年5月11日～2025年3月29日の間　第2・4土曜日　9:30～11:00
  ※雨天や大会等により日程が変更になる場合があります。
- 開催場所　赤穂城南緑地陸上競技場
- 費用　毎月2,000円(税込)　※入会時に年会費として別途2,000円(税込)要　以降毎年4月に年会費が必要になります。
- 講師　赤穂市陸上競技協会他
- その他　ウエア、シューズは自由です。水分は各自持参してください。
  小学生高学年の部と同時開催しています。

【教室への参加方法】
品川リフラ赤穂市民総合体育館窓口にて所定の用紙に必要事項をご記入のうえ、各種費用を添えてお申込みください（教室の参加受付（申し込み）は随時行っております）。
教室によって参加のお申し込みや費用の支払い方法が異なりますので、詳細はお申込みの際にご確認願います。

【教室の開催日程について】
教室ごとの開催カレンダーにもとづいて教室を行いますので、詳細な開催日程についてはカレンダーをご確認のうえ、教室へご参加ください。

«品川リフラ赤穂市民総合体育館【幼児・小学生対象】スポーツ教室開催のご案内»

お子さまの体力やご家庭のご都合に合わせた教室を多数開催しています。
年間通してのご参加や期間限定で参加可能な教室など、一度に複数の教室参加も可能です。
本参加の前の体験参加も随時行っていますので、ご興味のある方はお気軽にお問合せください！

通年開催の教室のご案内

教室名	対象年齢・学年	開催曜日	開催時間	月会費
スイミングスクール	３歳以上	火曜～土曜	14:30～18:30	4,000円～
幼児体操	１歳半～６歳	火曜～金曜	10:00～17:50	3,000円
バドミントン	小学４年生以上	金曜	19:00～20:30	2,000円
バスケットボール	小学１年生～６年生	土曜	17:30～19:30	2,000円
卓球	小学４年生以上	水曜	19:00～20:30	2,000円
剣道	幼稚園以上	土曜	19:30～21:00	2,000円
競泳	小学１年生以上	木曜・土曜	19:30～21:00	4,000円
ランニング	小学１年生～３年生	水曜	18:15～19:30	2,000円
	小学４年生～６年生	土曜	9:30～11:00	

・スイミングスクールにご参加の際、事前の泳力確認(アンケート)によりコース及びクラス編成を行いますので、コース及びクラスのご希望に添えない場合がありますが予めご了承ください。
・スイミングスクール、幼児体操教室の開催時間詳細は、各教室の時間割をご確認ください。
・複数教室に同時にご参加いただいた場合、オトクな併学割引制度がありますので、詳細はお問い合わせください。
・教室によって、月間の開催回数が異なりますので、各教室のカレンダーにて開催日程をご確認ください。
・教室月会費の他、入会時に年会費(2,000円)が別途必要です。なお金額はいずれも税込みです。

短期教室のご案内

教室名	対象年齢・学年	開催曜日	開催時間	参加費
KIDsトレーニング	小学１年生～６年生	水曜	17:00～18:00	6,600円(10回)
KIDsトレーニングjr.	小学１年生～4年生	金曜	17:30～18:30	6,600円(10回)
幼児体操	１歳半～５歳児	土曜	9:30～12:20	6,600円(10回)
フットサル	幼児	金曜	16:30～17:30	6,600円(10回)
	小学生		17:30～18:30	
Jr.硬式テニス	小学生	火曜～金曜	16:00～18:00	6,600円(月)

・各教室は期間制(10回1期もしくは毎月)を設けておりますので、開催期間の都度、参加申込手続き及び参加費のお支払い(金額はいずれも税込み)が必要です。また、開催期間は教室によって異なりますので、開催期間をご確認のうえ、お手続き願います。
なお、開催期間の途中からでも参加可能です。
・KIDsトレーニングは水曜・金曜クラスでカリキュラムが異なります。内容をご確認のうえご希望のクラスにお申込みください。
・幼児体操は年齢によって開催時間が異なりますので、詳細はお問合せください。
・Jr.硬式テニスは火曜~金曜の開催期間中の参加回数制限はありません。

【お問合せ・お申込み】
品川リフラ赤穂市民総合体育館(赤穂市加里屋1278) 赤穂市指定管理者 赤穂Ｓ＆Ｐマネジメント共同事業体
TEL：0791-45-2091　　FAX：0791-45-2093　E-mail：ako-sp-mg@ako-taiikukan.jp
開館日：火曜日～日曜日（月曜休館　祝日は開館）