

品川リフラ赤穂市民総合体育館 無料体験会開催のお知らせ

品川リフラ赤穂市民総合体育館では、各種スポーツ教室に正式入会前にご参加いただける無料体験教室を随時開催しています。

6月開催の教室をご案内いたしますので、入会をお考えの方はこの機会にぜひご参加ください！

【スイミングスクール】

初めての方でも安心していただけるよう、コーチが丁寧にサポートいたします！

スイミングスクールにご興味のある方は、ぜひ体験教室にご参加ください。

■開催期間 2024年6月4日(火)～22日(土)

※開催時間は通常のスイミングスクール開催時間帯にて行います。詳細はお問い合わせ下さい。

■参加対象 3歳以上の当スクールにご参加いただいていない方、成人の方

■持ち物 水着、スイミングキャップ、バスタオル(水着、キャップの指定はございません)



【幼児体操教室】

幼児体操教室では、飛び箱・鉄棒・マット運動などここでしか触れることができない体験をします。

■開催期間 2024年6月4日(火)～22日(金)

■開催クラス(通常の教室開催時間帯にて開催します)

①幼児体操クラス(火曜日～金曜日)

コース：ひよこ、プレ、年少～年長

②土曜日クラス

コース：親子、4歳児、5歳児

【KIDSトレーニング】

運動が好き・苦手、いずれのお子さまも元気いっぱい多様な運動を行い、運動神経の向上を目指します！

■開催期間 2024年6月5日(水)～22日(金)

■開催クラス

①水曜クラス(小学1年～6年生)

②金曜クラス(小学1年～4年生)

■開催時間

①17:00～18:00 ②17:30～18:30



【ビギナーバランス教室】

イスやステップ台を使用して身体の機能低下防止や姿勢改善のため、運動に不慣れな方も安心して参加頂けます。

■開催日時 2024年6月19日(水)

2024年6月21日(金)

2日間とも10:15～11:45

■開催場所 第四武道場



【はつらつ健康教室】

ラジオ体操で全身を動かし、ストレッチポール・マットを使って体をほぐします。初めての方も安心して参加頂けます。

■開催日時 2024年6月19日(水)

9:00～10:00

■開催場所 第四武道場



NEW

新規開設教室のご案内

NEW

【バスケットボール教室】 今年度よりジュニアコース(中学生)を追加!!

中学からバスケットを始めたい、部活動以外にもっとバスケットしたい方、男女を問わず大歓迎!

■開催期間 令和6年4月6日～令和7年3月29日(開催期間途中からでも入会可能です)

■時間 ①小学生 土曜日 17:30～19:30(品川リフラ赤穂市民総合体育館)

②【NEW】中学生 木曜日 19:30～21:00(品川リフラ赤穂市民総合体育館)

土曜日 18:00～19:30(品川リフラ赤穂市民総合体育館)

■月会費 小学生 2,000円 中学生 3,500円 (①②とも別途年会費(2,000円)が必要です)

■申込方法 市民体育館窓口で所定の手続きを行ってください



【教室のお問い合わせ・お申込み方法】

教室開催日の前日までに①氏名、②年齢、③参加希望教室、④希望クラスをお電話もしくは窓口にてお伝え下さい。なお無料体験へのご参加は1教室につき、1回までとさせていただきます。

品川リフラ赤穂市民総合体育館(赤穂市加里屋1278) 赤穂市指定管理者 赤穂S & P マネジメント共同事業体

TEL: 0791-45-2091 FAX: 0791-45-2093 E-mail: ako-sp-mg@ako-taiikukan.jp

開館日: 火曜日～日曜日(月曜休館 祝日は開館) 火曜～土曜9:00～21:00 日曜9:00～17:00